

0B3
13.05.24г.

Согласовано:
директор Леонова А.В.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | Цена руб |
|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|--------------------------------|---------------|----------|
| | | Б | Ж | У | | | | |
| ДЕНЬ1 /неделя 1: Понедельник | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 250 | 6,34 | 7,66 | 47,5 | 284,31 | 182/2017м | 35 | |
| Бутерброд с сыром (40/5/15) | 60 | 6,69 | 8,38 | 19,33 | 180,27 | 3/2017м | 27 | |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,8 | 2,9 | 11,3 | 86,5 | 54-23гн/2022н | 15 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | 701/2010м | 3,83 | |
| Итого за _Завтрак | 710 | 21,38 | 20,04 | 116,98 | 738,48 | | 104,83 | |
| Обед | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 95,33 | 54-28с/2022н | 15 | |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342/2017 | 10 | |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 | |
| Итого за Обед | 480 | 3,64 | 5,42 | 53,64 | 278,90 | | 28,23 | |
| Всего за Понедельник | 1190,00 | 25,02 | 25,46 | 170,62 | 1017,38 | | 133,06 | |